Adieu l'anxiété

Pourquoi été rime avec anxiété
Pourquoi de nos corps faudrait s'inquiéter ?
Toute ma vie j'fais que complexer
Pourquoi j'm'en veux dès le moindre excès ?

Pas d'mini jupe, ça fait trop osé
J'me couvre trop
C'est qu'j'suis névrosée
On voit ma peau
C'est qu'on peut m'baiser
J'y comprends rien
J'voulais juste bronzer

Juste m'amuser
Pas être observée comme dans un musée
Ni jugée comme une accusée
J'ai l'corps que j'ai
J'vais pas m'excuser
Non non

Bientôt l'été
Tu devrais t'peser
T'as trop d'poils
Tu d'vrais les raser
T'as 30 ans
Y faudrait t'caser
Tu m'étonnes
Qu'on s'sente écrasées

Mon corps est comme ça, fais-toi à l'idée
J'suis en vie j'ai pas b'soin d'être validée
Pas d'summer body juste des holidays
Voir mon corps en vie l'aimer comme il est

Au final on s'fout d'leur mentalité
Aimer ses défauts c'est une qualité
Tout c'qu'y a à souhaiter pour cet été :
Beaucoup d'soleil et d'sororité

Adieu l'anxiété
Adieu les diktats de la société

Pourquoi ces conseils non sollicités ?
Pourquoi on enferme nos féminités ?
On est pas des publicités
Nos corps sont pas là pour t'exciter

T'es trop grosse
Tu devrais courir
T'es trop maigre

Il faudrait t'nourrir
Pour être belle
Ben il faut souffrir
Mais on leur a pas demandé de l'ouvrir...
Ben non

On veut juste bronzer
Thé glacé, p'tit verre de
rosé
Révasser sous les alizés
Plus penser à s'analyser
Non non

T'as trop d'rides
Faudrait les cacher
T'es trop prude
Tu devrais t'lâcher
Mais la vie c'est pas un supermarché
On est des femmes, pas du steak haché

Mon corps est comme ça fais-toi à l'idée
J'suis en vie j'ai pas b'soin d'être validée
Pas d'summer body juste des holidays
Voir mon corps en vie l'aimer comme il est

Au final on s'fout d'leur mentalité
Aimer ses défauts c'est une qualité
Tout c'qu'y a à souhaiter pour cet été :
Beaucoup d'soleil et d'sororité

Adieu l'anxiété
Adieu les diktats de la société

La vie est trop courte, soyons nous-mêmes
Pourquoi notre corps s'rait un problème ?
On est pas nées pour être des sirènes
On veut s'aimer juste être sereines

Que tu sois XS ou XXL
Que t'aies accouché y'a une semaine
Personne peut brimer ton corps de reine
T'as l'droit de briller sous le soleil

Oublie pas ta crème
On est pas parfaites on est juste humaines

Refrain